

Anlage 3 **Passfolge**

**Aufbau:**  
Ein 3x3 Meter großes Quadrat im vorgegebenen Abstand (Altersklasse berücksichtigen) zu einer liegenden Bank oder Hauswand markieren.

**Abstände von Aktionsquadrat zur Bank/Hauswand etc.**

G-Junioren = 2 - 3 Meter (zwei Kontakte = Ball spielen und stoppen)  
F-Junioren = 3 - 4 Meter (nach Möglichkeit einen Kontakt spielen)  
E-Junioren = 3 - 4 Meter (nach Möglichkeit einen Kontakt spielen)  
D-Junioren = 4 - 5 Meter (einen Kontakt spielen)  
C-Junioren = 4 - 5 Meter (einen Kontakt spielen)  
B-Junioren = 3 - 4 Meter (einen Kontakt spielen)  
A-Junioren = 2 - 3 Meter (einen Kontakt spielen)

**Ablauf:**  
Spiele den Ball, am besten mit einem Kontakt immer so gegen die Bank, dass dieser in das Quadrat zurückrollt.  
Wie viele Pässe spielst du gegen die Bank/Wand?

**Hinweis:**  
Es werden nur die Pässe zur Bank/Wand gezählt.  
Rollt der Ball nicht zurück in das Quadrat, geht es von vorne los.

fussballtraining-graphics.de